

Как Научиться Дисциплинировать Разум

Отличительной чертой эффективных политических деятелей является высоко дисциплинированный разум. Их способность отстаивать свою точку зрения основана на том, что они научились думать (обычно очень быстро) прежде чем говорить. Но еще более важной является их привычка думать вначале о главном. Они научились сосредотачиваться на важных вещах и не позволять разуму обращаться к ненужному.

В связи с этим предлагаю вам на этой неделе изучить текст из Послания к Филиппийцам 4:8. Над этим отрывком я размышлял несколько лет, и он оказался для меня весьма полезным. Думаю, он принесет пользу и вам.

В этом стихе можно найти руководство по тому, как дисциплинировать свой разум, управлять им и заботиться о нем. Как мыслят благочестивые люди? Чем должен быть наполнен разум? Какие привычки должны формировать ваш образ мышления? Наш мозг — удивительное творение Бога. Поэтому мы должны мудро им распоряжаться. Таким образом, темой этого библейского текста и нашего занятия на этой неделе является управление разумом.



Ральф Дроллингер

I. ВВЕДЕНИЕ

Выбранный нами текст из Послания к Филиппийцам 4:8 появляется в последней главе этого письма апостола Павла, обращенного к церкви в городе Филиппы. Это была первая церковь, которую он насадил в Европе, а точнее, в Македонии (теперь север Греции). Послание к Филиппийцам наполнено радостью. Оно очень практично (как будет видно из изучаемого стиха), в нем находится один из самых известных текстов о человечности и смирении Христа (глава 2), а также содержатся указания о лжеучителях, которые пытаются разрушить учение о благодати (глава 3). Кроме всего прочего, это письмо любви и благодарности, которое Павел написал одной из своих любимых церквей. В своей духовной жизни я не раз читал это короткое послание и получал ободрение и вдохновение. Думаю, вы можете сказать то же самое о себе.

Обратимся теперь к тексту Филиппийцам 4:8:

Наконец, братья мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, – о том помышляйте.

При ближайшем рассмотрении видно, что этот текст следует сразу после призыва Павла ни о чем не заботиться (Филиппийцам 4:6). Апостол призывает вместо того чтобы наполнять сердце *заботами* (*меримнао*) (это греческое слово означает «бессознательное богохульство»),

погрузиться в настоящую духовность, которая включает в себя *радость, молитву, благодарение и мир*. Эти четыре элемента упоминаются непосредственно перед стихом, который мы выбрали для изучения. У христианина, занимающего пост в правительстве, духовная зрелость, душевный мир и библейская уверенность должны быть неотъемлемой частью жизни. Как этого достичь? Прежде всего, нужно обрести мир с Богом через веру в Иисуса Христа и исполниться Святым Духом. А затем (и это очень практичный шаг) нужно научиться постоянно тренировать и дисциплинировать свой разум. Изучая демонологию (то, что Библия говорит о падших ангелах), зрелый верующий сознает, что он вовлечен в духовную войну. А еще важнее понять, где проходит линия фронта в этой войне. Христианин должен каждый день сражаться за свой разум! Об этом, в частности, пишет апостол Петр в 1 Петра 5:8:

Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш, дьявол, ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить.

Этому тексту вторит Послание к Ефессянам 6:12: *Потому что наша брань не против крови и плоти...* В Евангелии от Марка 8:33 битва с сатаной за человеческий разум показана в том, как Иисус реагирует на рассуждения Петра. [Иисус] *обернувшись и взглянув на учеников Своих, запретил Петру, сказав: «Отойди от Меня, сатана, потому что ты думаешь не о том, что Божие, но что человеческое»*.

Из этого анализа следует, что победоносный христианин должен иметь разум, который не только направляется Божьим Духом, но также дисциплинируется самим верующим. В Послании к Филиппийцам 4:8 можно увидеть восемь качеств, в которых мы призваны пребывать, другими словами, удерживать себя в них с помощью целенаправленной дисциплины. Главный глагол этого текста (в повелительном наклонении, что означает Божье повеление) — *помышляйте (логизомай)*. Он означает «думайте, размышляйте, принимайте в расчет, рассуждайте». В этом слове заложена идея постоянного целенаправленного размышления. Именно так нам нужно «помышлять» о восьми добродетелях этого стиха.

Но прежде чем подробно изучить каждую из них, обратим внимание на последующий контекст в 4:8. Там Павел убеждает филиппийских верующих подражать ему!

Чему вы научились, что приняли, и слышали, и видели во мне, то исполняйте — и Бог мира будет с вами.

Тексты 4:8 и 4:9 тесно связаны один с другим. Павел показывает, что дисциплина разума — это качество благочестивых, зрелых мыслителей. На них нам и нужно ориентироваться. Перечисленные в 4:8 добродетели лучше перенимаются на живом примере, чем изучаются теоретически. Кто из ваших знакомых отражает в своей жизни восемь качеств, перечисленных в Филиппийцам 4:8? Личный пример таких людей окажет больше влияния на вашу духовную зрелость, чем теоретическое изучение списка добродетелей (хотя и это, конечно, очень важно). Если Библия передает важную информацию, то жизнь посвященного верующего убеждает и вдохновляет. Хороший пример всегда влияет сильнее, чем прочитанный текст. Поэтому нам нужно посещать библейские занятия и строить близкие

взаимоотношения со зрелыми верующими. Примите решение подружиться с духовными христианами. Их добродетели отразятся в вас! (Притчи 27:17; ср. 1 Коринфянам 15:33). Мы все становимся похожими на своих друзей (добавлю к этому, что если у вас есть дети, то вам стоит принять участие в выборе друзей и для них).

Давайте теперь обратимся к тексту. Дж. Лайтфут в своем комментарии на Послание к Филиппийцам делится интересными наблюдениями о порядке и взаимоотношениях этих, казалось бы, произвольно подобранных добродетелях. Он пишет:

Грубо говоря, перечисляемые термины идут по нисходящей шкале. Первые четыре описывают характер самих действий. Два следующих — это абсолюты. А два последних — относительны. Пятый и шестой указывают на нравственные понятия, в то время как седьмой и восьмой словно посылаются вдогонку, чтобы убедиться, что ничего не пропущено.¹

Уделите несколько минут, чтобы поразмышлять над словами Лайтфута. Перечитайте предыдущий абзац. Пусть указанные взаимосвязи сохраняются у вас в памяти, когда мы будем изучать каждую из восьми добродетелей.

А. ЧТО ИСТИННО

В понимании Павла бесконечная Божья истина имела вполне различимые пределы. Он ограничивал свое восприятие истины рамками Божьего откровения в Священном Писании (см. Римлянам 1:18). Как государственный служащий, вы можете определять общественное мнение с помощью опросов и рейтингов. Можно также прибегать к помощи науки или психологических данных. Но не забывайте о главном: источники истины, кроме Библии, обладают разной степенью достоверности. Результаты опросов меняются каждый день. Ученые когда-то верили, что земля плоская. При психических заболеваниях применялась шоковая терапия. Болезни лечились кровопусканием. Врачи использовали лоботомию. А Библия абсолютна верна и непогрешима, потому что написана Самим Богом (1 Фессалоникийцам 2:13; 2 Тимофею 3:16-17).

МУДР РУКОВОДИТЕЛЬ, КОТОРЫЙ ПРЕБЫВАЕТ В ПИСАНИИ, КОТОРЫЙ ИСПЫТЫВАЕТ ПОСТОЯННЫЙ ГОЛОД ПО ЭТОМУ ОПЛОТУ ДОСТОВЕРНОЙ, НАДЕЖНОЙ И ОБЛАДАЮЩЕЙ НАИВЫСШЕЙ ЦЕННОСТЬЮ ИСТИНЫ

Пророк Иеремия говорит о своем взгляде на этот важнейший вид личной духовной дисциплины в Иеремии 15:16: *«Обретенны слова Твои, и я съел их. И было слово Твое мне в радость и в веселье сердца моего, ибо имя Твое наречено на мне, Господи, Боже Саваоф»*. Вы верите, что вас призвал на государственную службу Сам Бог? В таком случае является ли Его истина самым важным наполнением вашего ума? Текст из Евангелия от Иоанна 17:17 является ярким выражением сути такой умственной ориентации. От нее зависит наше интеллектуальное здоровье и правильное функционирование души. Иисус молится: *«Освяти их истиною Твоею; слово Твое есть истина»*. Какой трагический разрыв (и,

добавлю, печальное свидетельство) случается, когда политик называет себя христианином, но Божья истина не руководит его мышлением или тем, как он себя ведет.

Согласно книге Притч, которая была написана в преимущественно вербальной культуре, истина имеет прямое отношение к речи. Она – противоположность лжи и нечестивым речам (см. Притчи 22:21). Эта мысль ведет к другому практическому применению: прилагайте все усилия, чтобы дисциплинировать свою речь в плане истины. Не преувеличивайте, не спекулируйте, не создавайте ложных впечатлений и не вводите в заблуждение. Не будьте неискренни в своих речах. Помните определение неискренности: «недостаток откровенности», а также: «притворная простота». Наконец, не говорите слишком много (Иакова 1:19; 3:5). **«СТАНЬТЕ, ПРЕПОЯСАВШИЕСЯ ИСТИНОЙ»** (Ефесеям 6:14). Единственный известный мне способ это сделать — развить в себе устойчивый аппетит к Божьему Слову!

В. ЧТО ЧЕСТНО

Это греческое слово (*семнос*) в Новом Завете встречается еще только один раз, а именно в Пасторских Посланиях, где описывает качество, важное для духовного руководителя. Оно несет в себе идею умственной «серьезности, величия и достоинства», другими словами, чести. Это похоже на «значимость». В контексте нашего отрывка это означает, что христианин не может позволять своему разуму заниматься тем, что не достойно его времени и внимания. Избегайте пустого, помышляйте о достойном. Выбирайте только высокопротеиновые блюда из предлагаемого умственного меню. Потребляйте только достойную пищу, а не всякий сор и «фастфуд», вроде мыльных опер, сплетен или звуков, лишь отдаленно напоминающих музыку. Это не укрепляет разум, а портит его. Согласно Лайтфуту, первые две добродетели — это абсолюты, безоговорочные основополагающие аспекты здоровой умственной дисциплины. Через них 2 Тимофею 1:7 обещает верующим здравомыслие (*целомудрие*). Решите сегодня загружать себе в компьютер только то, что **истинно и честно!**

С. ЧТО СПРАВЕДЛИВО

Положив основание посвященности ума библейской истине и решив быть человеком серьезным и достойным, перейдем к следующей добродетели. Что является *справедливым* или правильным, о чем нам следует помышлять? Слово *дикайос* несет в себе идею размышлений только о том, что является правильным и верным. Вы приучили свой разум думать в правильном направлении? Вы решили поступать справедливо не только на людях, но и тогда, когда никто на вас не смотрит? Вот небольшая иллюстрация: вы решили голосовать против абортот, потому что, согласно Библии, это справедливо? Или вы отдаете свой голос на угоду большинству, но вопреки истинам Библии? Это важное качество характера председателя совета директоров в министерстве, где я совершаю служение. Я знаю его почти сорок лет, еще со времен учебы в колледже. Он постоянно думает и делает то, что справедливо, согласно Библии. Если христианину не хватает убежденности, чтобы поступать справедливо за пределами своей подотчетности, тогда он будет грешить в личной жизни. Вы

смогли выработать у себя сильную дисциплину в том, чтобы помышлять и действовать справедливо, независимо от последствий? Это свойство угодного Богу разума и благочестивой души. Бог всегда благословляет такое.

Д. ЧТО ЧИСТО

Слово *чисто* (*хагнос*) означает «свято, непорочно». В книге Притч 15:26 соответствующее еврейское слово (согласно Септуагинте) — *тахор*. Это слово — антоним образу мыслей нечестивых. Вот как оно употребляется здесь: «*Мерзость пред Господом — помышления злых, слова же непорочных угодны Ему*». Помышлять о том, что чисто, значит сосредотачивать свои мысли на том, что не осквернено каким-либо злом. Избегайте блуждания мыслей, дорогие друзья! Не запачкайте свои мысли грязью этого мира!

В Послании к Филиппийцам понятие *чисто* употребляется в противопоставлении людям, чьи побуждения и намерения были нечисты, и кто хотел огорчить апостола Павла (1:17). Так ведут себя люди, которые замышляют зло против других. Благочестивый и дисциплинированный разум смотрит на текущие обстоятельства с твердым решением делать только то, что *справедливо и чисто*, согласно принципам Библии.

ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ ДУМАТЬ О ПРОШЛЫХ ОБИДАХ, ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ РАЗМЫШЛЯТЬ О БУДУЩЕМ И О НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ!

Вот еще полезная мысль: ранее в этом Послании Павел говорит о своем образе мышления: «*забывая оставшееся позади и простираясь вперед, стремлюсь к цели*» (3:13-14). Дисциплинированный разум наполняет себя большими идеями о будущем вместо того чтобы обращаться к мелким людям прошлого. Он трезво смотрит на тот факт, что прошлое закончилось, а будущее бесконечно! Такое мышление ведет к успеху и новым достижениям. Люди обязательно будут вас подводить и предавать, но самое главное — как вы на это реагируете. Лучше всего оставить обиды позади и не позволять им засорять ваш ум. Думайте о том, что *чисто*.

Е. ЧТО ЛЮБЕЗНО

Перевод «Новая Иерусалимская Библия» хорошо передает смысл этого слова: «*все, что мы любим*». Многие толкователи считают, что значение этого слова широко и открыто, словно большой шатер. Другими словами, Павел обращается не только к библейской нравственности. Разум христианина должен питаться, кроме Писания, также тем, что может нравиться духовному человеку за пределами церкви и Библии. Это могут быть труды Бетховена или Матери Терезы, научные открытия или прорывы в медицине. И не важно, созданы они верующими или неверующими. Это вещи, достойные внимания и похвалы. Пусть ваш разум обращается и к этим достойным явлениям. Многие христиане критично относятся ко всему «нецерковному» и вообще редко хвалят кого-либо. А как дело обстоит с вами? Вы видите доброе в других или умеете только судить? Высокомерное и осуждающее отношение не свойственно настоящим верующим. Христиане должны хвалить то, что

заслуживает похвалу, и видеть Божье величие, являемое через человечество, проявляется оно в возрожденных или невозрожденных людях. Достижения и заслуги талантливых людей достойны высокой оценки, поскольку за ними стоит всемогущий и всезнающий Создатель, оставивший на них след Своей руки. Апостол Павел считал вполне приемлемым получать радость от того, что доставляет эстетическое наслаждение уму, несмотря на то, что мир является грешным и злым.

Два следующих текста усиливают эту идею. В Послании к Римлянам 12:15 сказано: «*Радуйтесь с радующимися*». Послание к Галатам 6:10 добавляет: «*Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а особенно своим по вере*». Вы склонны любоваться и радоваться, когда видите что-нибудь красивое? Не будьте мрачными и хмурыми! Это не красит христианина.

Ф. ЧТО ДОСТОСЛАВНО

Это слово означает «достойное внимания, поскольку хорошо воспринимается людьми в целом».² В соответствии с предыдущей добродетелью «*что любезно*» эта также говорит об отношении к Божьему творению в целом. Сюда можно включить вежливость, доброту, внимательность и т.д. Зрелый верующий будет почитать других выше себя (Филиппийцам 2:3). Наше отношение к людям, слова и поведение должны гармонично соответствовать общечеловеческим понятиям высокой культуры и благородства. Так ли дело обстоит с вами?

Г. ЧТО ДОБРОДЕТЕЛЬ

Слово *добродетель* (*арете*), или, по-другому, «нравственная доброта» редко употребляется Павлом. Он позаимствовал его из греческой философии. В его устах это основание для дисциплины ума, которая выражает себя в достойном поведении. О’Брайен полагает, что лучшим переводом будет «нравственное совершенство».³ Значение этого слова в контексте связано с Божьей благодатью. Благодать (доброта) — это качество Бога и плод Духа (Галатам 5:22). Начав с основания *истины* и *чести*, мы теперь пришли к многогранным описаниям предполагаемого поведения верующего. Это поведение — словно свет в темном месте.

Н. ЧТО ПОХВАЛА

Последнее слово относится к похвале в адрес других, высказанной как в мыслях, так и вслух. Поведение такого типа завоевывает уважение у окружающих. Это поведение угодно Богу и способствует большему влиянию верующего государственного служащего. Носящие имя Христа должны иметь «*те же чувствования, что и во Христе Иисусе*» (Филиппийцам 2:5).

II. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В двух текстах — Ефесянам 5:2 и Филиппийцам 4:18 — верующие, обладающие вышеперечисленными добродетелями, сравниваются с *приятным благоуханием*. Таков

прекрасный итог применения в жизни изучаемого текста. К сожалению, в ущерб славе Христа и утверждению Его Царства, слишком многие неверующие видят в христианах полную противоположность. Добродетели подчиненного Богу разума, о которых мы сегодня говорили, не только характеризуют Бога, но и описывают свойственное настоящим христианам отношение к жизни. Именно таким оно должно быть, а не тем критичным, и самоправедным, которое становится препятствием для многих неспасенных. Помните, что *благость Божия ведет... к покаянию* (Римлянам 2:4).

Текст из Послания к Филиппийцам 1:10 добавляет еще один штрих к умственному облику христианина: «*чтобы, познавая лучшее, вы были чисты и непреткновенны в день Христов*». Греческое слово *эйликринес* (*чисты*) означает «вынесенное на солнечный свет, незапятнанное, чистое». Его буквальное значение — «без воска». Это слово использовалось в гончарном ремесле. Недобросовестные горшечники обмазывали свой товар воском, чтобы скрыть трещины. Павел пишет, что верующие, которые являются *приятным благоуханием*, лишены притворства. Широта ума делает их в глазах неверующих уважаемыми и привлекательными.

Вы можете похвалить то, что является действительно прекрасным в верующих и в неверующих? Дисциплинированный, благочестивый ум, который виден в Послании к Филиппийцам 4:8, представляет нам привлекательного, живого человека, по духу близкого ко Христу. Пусть Бог сделает нас такими.[cm](#)

¹ Lightfoot, J.B. *St. Paul's Epistle to the Philippians* (Hendrickson publishers: October 1999) c. 161

² Fee, Gordon D. *Paul's Letter to the Philippians* (Grand Rapids: Eerdmans, 1995) c. 418

³ O'Brien, Peter T. *The Epistle to the Philippians, A Commentary on the Greek Text* (Carlisle: Eerdmans, 1991) c. 506