



## Proverbios 3:7-8

*No seas sabio a tus propios ojos;  
teme al Señor y apártate del mal. Será  
medicina para tu cuerpo y alivio para tus  
huesos.*



Temer al Señor e imbuirse de Su Palabra será un refrigerio para tus huesos como ninguna otra cosa.

# Mantener la Salud y el Bienestar después de las Elecciones



La llegada de un importante ciclo electoral es un momento de especial preocupación y cuidado para cualquier pastor que desee pastorear a aquellos que sirven a nuestra nación. Este momento es crucial. Mientras que una victoria puede conducir a una descarga de adrenalina sin descanso, inventario personal y reflexión humilde, una derrota puede conducir a meses, a veces años, de depresión debilitante.

¿De qué manera concreta pueden ayudarle las Escrituras tras los rigores de la campaña y los ajustes que necesita hacer después de meses de vida siempre en continuo movimiento e inevitablemente desequilibrada?

Vayamos a Proverbios y contemplemos la sobriedad del Rey Salomón y lo que tiene que decir respecto a una vida normal — una vida que obtenga la bendición de Dios; salud espiritual, mental y física, y relaciones significativas. ¿Le parece bien? Este estudio es importante para alguien que siempre está en movimiento; ciertamente ese ajetreo fue el caso en la vida de quien escribió los siguientes proverbios que estudiaremos.



Confío en que este estudio le ayude a navegar hacia un estilo de vida más equilibrado.

Siga leyendo mi amigo.

Ralph Drollinger

## I. INTRODUCCIÓN

La tesis principal de la Biblia se refiere a la exaltación de Dios a través de la redención del hombre. Efesios 2:7 declara, *a fin de poder mostrar en los siglos venideros las sobreabundantes riquezas de Su gracia por Su bondad para con nosotros en Cristo Jesús*. Toda la economía de la salvación de Dios está destinada a mostrar Su atributo de *gracia*. El contexto de esta declaración tiene que ver con la obra redentora de Cristo — en que la cruz muestra la *gracia* de Dios — que Él salva a cualquiera de la rebelión personal hacia Él refleja Su propia naturaleza. Solo por Su abundante *gracia* alguien es salvo. A través de estas bondades salvíficas, la bondad y la gloria de Dios redundan en toda la humanidad en el pasado, presente y futuro. ¿Por qué la caída? ¿Por qué la cruz? La economía de Dios respecto a la Caída y la cruz (en comparación con la caída del hombre y el hecho de que Dios ya no necesite salvar por gracia a través de su Hijo) sirve para iluminar la *gracia* de Dios. De lo contrario, Su atributo de *gracia* sería desapercibido para el hombre. El punto es que no hay nada más en la Biblia que empañe este tema general. No se equivoque aquí: ¡el panorama general se trata de la grandeza de Dios!

### A. EL PANORAMA

Pero ¿qué tiene que ver todo ese material introductorio con el estudio bíblico de esta semana?

Hay muchas otras verdades dentro de La Sagrada Escritura que se relacionan con este tema, tales como la salud, la tranquilidad (paz mental) y el bienestar. No son el foco central de la Escritura, pero, sin embargo, sirven para ilustrar también “*las sobreabundantes riquezas de Su gracia*.” No cabe duda de que las Escrituras nos instruyen sobre diversos temas, como la autoayuda, las relaciones y la historia antigua. Estos numerosos temas proporcionan una guía para una familia feliz, entre otros muchos temas.

Puesto que Dios no estaba obligado en modo alguno a proporcionarnos todas estas ayudas, también sirven en menor grado para ilustrar “*las sobreabundantes riquezas de Su gracia*.” (Digo la palabra “menor” porque las primeras, para proporcionarnos la redención, le costaron mucho más). Estas verdades, un tanto jerárquicas, deben quedar claras en la introducción de este estudio, porque:

**MUCHOS “MINISTERIOS”  
QUIEREN QUE USTED BUSQUE  
SALUD, RIQUEZA Y PROSPERIDAD  
COMO SI FUERAN OBJETIVOS  
PRINCIPALES DE LA BIBLIA**

Tales ministerios representan una teología aberrante centrada en el hombre, no centrada en Dios. La vida cristiana no se trata de usted; ¡se trata de Él! Y Él es la razón esencial por la que debemos comenzar un estudio temático sobre la



salud, la riqueza y la prosperidad teniendo en cuenta Efesios 2: 7.

## B. PROSPERIDAD Y PERSECUSIÓN

Los Proverbios que siguen son principios generales de la Escritura, no promesas, y lo que es más importante, debemos sintetizar teológicamente este tema con las Bienaventuranzas (Mateo 5:1-12), en el que Jesús considera la persecución como algo normativo para todos los creyentes que viven vidas piadosas. En términos generales, los siguientes Proverbios son verdaderos: si no externamente debido a la persecución, sí internamente debido al ministerio del Espíritu Santo que mora en nosotros. Esta aparente dicotomía se captura en Proverbios 14:13:

*Aun en la risa, el corazón puede tener dolor, y el final de la alegría puede ser tristeza.*

## C. RESUMEN DE LA INTRODUCCIÓN

Con el panorama general de la preeminencia de la gloria de Dios, y la tensión entre la prosperidad y la persecución mejor entendida, Proverbios afirma, en esos contextos, mucho sobre la salud, el bienestar y las bendiciones: incluyendo cómo las ganamos y cómo las perdemos —tanto receptor y como dador. Lo que sigue en este estudio es un intento de desplegar la amplitud y profundidad de esta frase precedente a través del siguiente esquema. Espero que este estudio le sirva de ayuda en sus necesidades actuales, dado el ritmo acelerado de su vida.

## II. BENDICIONES PERSONALES

### A. EL INICIO DE LA BENDICIÓN DE DIOS

Todos quieren la bendición de Dios en su vida. Pero la desobediencia a Él y a Su Palabra a menudo juega en la vida de los cristianos. La obediencia es la precursora de la bendición. La gente a veces se pregunta por qué no están siendo bendecidos. Por ejemplo, los creyentes perezosos pueden vivir con una predilección de obediencia a la Palabra de Dios cuando, de hecho, carecen de laboriosidad habitual. Hay una desconexión obvia. Tal vez hayan desarrollado la habilidad de “espiritualizar” la forma de librarse del trabajo duro (como si Gen. 3:17-19 no estuviera en la Biblia). Muchos se preguntan por qué sus vidas no se caracterizan por la bendición y el bienestar de Dios, cuando, de hecho, ¡son desobedientes a Sus principios que están claramente revelados en las Escrituras! Ser un *oyente* de la *Palabra* y no un *hacedor* (Santiago 1:21-27) conduce a una vida cristiana enferma. Aquellas personas que luchan con la conexión entre escuchar la Palabra de Dios y hacer Su voluntad, experimentan dificultades en lugar de bendiciones en esta vida.

### LAS BENDICIONES DE DIOS SON DIRECTAMENTE PROPORCIONALES A LA OBEDIENCIA A DIOS EN CADA ÁREA DE NUESTRA VIDA

Santiago 1:25 es un pasaje maravilloso que a menudo y continuamente me ha hecho reflexionar sobre la importancia de la obediencia. Memorizar y meditar en este versículo me ha ayudado a tomar en serio la aplicación de lo que aprendo de las Escrituras, en lugar de seguir el procedimiento y, sin embargo, esperar la bendición de Dios:

*Pero el que mira atentamente a la ley perfecta, la ley de la libertad, y permanece en ella, no habiéndose vuelto un oidor olvidadizo sino un hacedor eficaz, éste será bienaventurado en lo que hace.*



Este pasaje del NT resume bien lo que Proverbios afirma que es la clave de la bendición personal. Los *hacedores eficaces* de la Palabra son aquellos que se toman en serio la obediencia, que luchan y guerrear contra su naturaleza pecaminosa, cuyos estilos de vida se caracterizan por el constante arrepentimiento, cambio y crecimiento. Éstas son las personas que toman las decisiones difíciles para cumplir con los preceptos de Dios. Una palabra clave que hay que entender en este pasaje es *permanecer* (*parameno*) que significa “permanecer al lado o cerca.” *Parameno* también se traduce como *hacedor eficaz*. Otros equivalentes en español son “trabajar” y “fabricar”. Se deduce que si usted no trabaja continuamente en hacer que la Palabra de Dios esté al lado o cerca de su vida, entonces usted es hasta cierto grado desobediente al Señorío de Cristo y, por lo tanto, no debe esperar Sus abundantes bendiciones como se enumeran en los siguientes Proverbios. Esta relación de causa y efecto no debe ser subestimada.

En consecuencia, en su alegría postelectoral, el grado en que usted es obediente a la Palabra de Dios es el grado en que experimentará los siguientes aspectos de Sus bendiciones como se describe en estos Proverbios específicos. No se engañe a sí mismo pensando de otra manera amigo mío.

### B. LA BENDICIÓN DE DIOS SOBRE LA SALUD FÍSICA

En Proverbios, el bienestar espiritual/mental de un individuo se indica, a menudo, mediante la bendición de la salud física. Una vez más, no siempre es el caso, pero en principio suele serlo. Pregúntese si ¿alguno de los siguientes ladrones de la salud se aplica a usted? Estas son algunas de las causas mentales/espirituales de los problemas que disminuyen la salud física y el sentido de

bendición personal. Nuevamente, observe la conexión entre lo espiritual/mental y lo físico en cada uno de los subpuntos que siguen.

#### 1. Arrogancia

*No seas sabio a tus propios ojos, teme al Señor y apártate del mal. Será medicina para tu cuerpo y refrigerio para tus huesos. (3:7-8)*

La segunda frase de este proverbio proporciona un remedio para la primera. Después de ganar una o dos campañas, es fácil caer en la trampa de la importancia personal. En lugar de eso, *teme al Señor*: ¿Por qué? Porque Él es quien le nombró para el cargo, no fue su inteligencia. No olvide Romanos 13:1 a este respecto:

*Sométase toda persona a las autoridades que gobiernan; porque no hay autoridad sino de Dios, y las que existen, por Dios son constituidas.*

¡Usted no obtuvo el cargo por sí mismo! Recuerde que Dios *constituye* todas las *autoridades que gobiernan*. Tales meditaciones reducirán en gran medida el ser *sabio a tus propios ojos*. Mientras que la arrogancia conduce a la mala salud, *temer al Señor* en cambio resultará la *medicina* y el *refrigerio* de sus huesos.

#### 2. Desobediencia

*Hijo mío, presta atención a mis palabras, inclina tu oído a mis razones; que no se aparten de tus ojos, guárdalas en medio de tu corazón. Porque son vida para los que las hallan, y salud para todo su cuerpo. (4:20-22)*

Éste pasaje proverbial es paralelo y amplía el pasaje que hemos examinado previamente, Santiago 1:25. Observe las frases verbales, *presta atención; Inclina; No se aparten; guárdalas*. Todas esas palabras son apreciadas en los



corazones de los *hacedores eficaces*; tómalas en serio: ¿El resultado? Son *salud para todo su cuerpo*.

### 3. Celos

*El corazón tranquilo da vida al cuerpo, pero la envidia corroe los huesos.* (14:30 NVI)

Las actitudes prolongadas de *celos*, como desear el puesto que posee otro, afirma Proverbios, pueden conducir a problemas de salud personal y a la falta de bendición. ¿Qué hace usted concienzudamente después de las elecciones para protegerse de esta codicia/envidia?

### 4. Autocompasión

*El corazón alegre es buena medicina, pero el espíritu quebrantado seca los huesos.* (17:22)

*El espíritu del hombre puede soportar su enfermedad, pero el espíritu quebrantado, ¿quién lo puede sobrellevar?* (18:14)

Las disposiciones melancólicas, hundidas por aflicciones tales como la pérdida de una elección, se denominan aquí *el espíritu quebrantado*. Si se alberga, la autocompasión puede conducir a dolencias físicas. Esta mentalidad debe ser erradicada y sustituida por una confianza inmediata y habitual en la soberanía de Dios. ¡No permita que la pérdida de una elección equivalga a la pérdida de la vida! ¡Hay muchas otras oportunidades disponibles que Dios espera que usted cumpla para Su gloria! Cuanto antes deje de compararse de sí mismo, mejor le irá.

**SALOMÓN DICE QUE LA  
ARROGANCIA, LA  
DESOBEDIENCIA, LOS CELOS Y LA  
AUTOCOMPASIÓN SON  
LADRONES QUE QUIEREN  
ROBARLE LA SALUD FÍSICA**

¡Detenga a estos ladrones hoy y mañana experimentará las bendiciones de Dios en mayor grado!

## C. LA BENDICIÓN DE DIOS DE GOZO Y FELICIDAD

Cuando los seguidores de Cristo caminan en obediencia, ponen en movimiento un tipo de bendición de siembra y cosecha. Esta es otra forma de bendición que llega al *hacedor eficaz* produciendo paz, gozo y felicidad. Cuando los seguidores de Cristo caminan en obediencia, ponen en marcha una bendición de siembra y cosecha. La obediencia a los mandamientos de Dios se personifica con un pronombre femenino en el capítulo tres de Proverbios:

*Porque largura de días y años de vida y paz te añadirán.* (3:2)

*Sus caminos son caminos agradables y todas sus sendas, paz. Es árbol de vida para los que de ella echan mano, y felices son los que la abrazan.* (3:17-18)

Otros proverbios que equiparan la obediencia con la paz y la felicidad son los siguientes:

*Cuando los caminos del hombre son agradables al SEÑOR, aun a sus enemigos hace que estén en paz con él.* (16:7)

*Todos los días del afligido son malos, pero el de corazón alegre tiene un banquete continuo.* (15:15)

Las bendiciones de Dios producen salud, paz, alegría, y prosperidad.

## D. LA BENDICIÓN DE DIOS DE LA PROSPERIDAD

Los *hacedores eficaces* son bendecidos con prosperidad. El proverbio que sigue describe visualmente este estado de éxito mediante el crecimiento de un árbol, que naturalmente se expande y se hace más grande, dando más fruto. La prosperidad y el crecimiento deben entenderse no solo en un sentido material, sino también en el sentido del crecimiento del reino de Dios,



según la segunda estrofa en el contexto de la primera:

*El fruto del justo es árbol de vida, y el que gana almas es sabio.* (11:30)

Observe que parte de la bendición de Dios es nuestro sentido de ser usados por Él para expandir Su reino. ¡Qué gozo interior trae a cada creyente el cumplir ese propósito! Note esta idea en la primera parte del siguiente Proverbio.

*Deseo cumplido es dulzura para el alma, pero abominación para los necios es apartarse del mal.* (13:19)

### E. LA BENDICIÓN DE DIOS DE LARGA VIDA

La Biblia está repleta de esta maravillosa promesa.

*Porque largura de días y años de vida y paz te añadirán.* (3:2)

Nuevamente, el “ellos” utilizado en el versículo anterior es una referencia contextual en el capítulo tres de guardar los mandamientos de Dios. Efesios 6:3, que es una cita de Éxodo 20:12 en la Torá del Antiguo Testamento (AT), promete larga vida a aquellos que obedecen a sus padres: **PARA QUE TE VAYA BIEN, Y QUE USTED PUEDA VIVIR MUCHO EN LA TIERRA.**

En resumen, la salud, el gozo, la felicidad, la prosperidad y la larga vida son todas formas de bendición que Salomón dice que vienen a morar en la vida del *hacedor eficaz* de la Palabra de Dios.

DESPUÉS DE LAS ELECCIONES,  
CAMBIE SU ENFOQUE PRINCIPAL  
HACIA LA OBEDIENCIA A LA  
PALABRA DE DIOS.

## III. BENDICIONES SOCIALES

Los Proverbios proporcionan la fórmula para el bienestar, no solo para las personas sino también para la sociedad en general. He aquí algunas de las maneras en que usted puede ser una bendición para quienes lo eligieron para el puesto.

### A. A TRAVÉS DE UNA VIDA JUSTA

En el pasaje que sigue, Salomón indica que la *rectitud* personal de los individuos engendra salud, paz y bienestar en una ciudad o sociedad:

*Con el bien de los justos, se regocija la ciudad, y cuando perecen los impíos, hay gritos de alegría.* (11:10)

Los individuos, *justos* o *impíos*, son los pilares de la cultura. Un país no es más grande que la suma del carácter de sus individuos. Se podría decir mucho más de este proverbio, pero es especialmente revelador lo siguiente: ¡La gente anhela la *rectitud* en la sociedad! Ese anhelo atestigua la verdad revelada en el primer capítulo del libro de Romanos: que las leyes de Dios están escritas en el corazón del hombre. Internamente, las personas poseen una brújula moral y, aunque pueden suprimir esa moralidad en su vida personal (Juan 3:19 declara, “*y los hombres amaron más las tinieblas que la Luz, pues sus acciones eran malas*”), ¡declaran que saben distinguir el bien del mal por el mero hecho de que anhelan la *justicia* en su ciudad! Si bien pueden suprimir su conciencia personal, ¡no suelen suprimir su conciencia social!

### B. A TRAVÉS DE LEYES JUSTAS

Mientras que la primera forma en que un Servidor Público bendiga a los demás es a través de su carácter personal y *justicia*, la segunda forma es a través de las políticas que promulga: Leyes que sean justas (lo que significa que reflejen los atributos de Dios).



***El cumplimiento de la justicia es gozo para el justo, pero terror para los que obran iniquidad.*** (21:15)

Cuando usted, el Servidor Público, vive personal y vocacionalmente en obediencia a la Palabra de Dios, Dios usará su vida como Su sustituto para dar salud, paz y prosperidad a otros. ¿Es usted una persona que lleva bendición a los demás?

Observe, en los Proverbios que siguen, las muchas formas en que usted es bendecido al bendecir a otros: a través de sus consejos a los demás, el uso de su hogar, la crianza adecuada de sus hijos y las características manifiestas de nobleza y lealtad. ¡Concentrarse en sembrar bendiciones sobre los demás, cosechará bendiciones personales sobre usted!

Use su posición para hablar a los demás; bendiga a otros compartiendo preceptos de la Palabra de Dios en cuyas vidas usted influye. El Rey Salomón habla de ser un consejero para sus colegas:

***Hay engaño en el corazón de los que traman el mal, y gozo en los consejeros de paz.*** (12:20)

***La ansiedad en el corazón del hombre lo deprime, mas la buena palabra lo alegra.*** (12:25)

***El hombre se alegra con la respuesta adecuada, y una palabra a tiempo, ¡cuán agradable es!*** (15:23)

***Panal de miel son las palabras agradables, dulces al alma y salud para los huesos.*** (16:24)

***Como agua fría para el alma sedienta, así son las buenas nuevas de una tierra lejana.*** (25:25)

***El hombre saciado aborrece la miel, pero para el hombre hambriento todo lo amargo es dulce.*** (27:7)

***El ungüento y el perfume alegran el corazón, y dulce para su amigo es el consejo del hombre.*** (27:9)

¡Los abundantes pasajes relacionados con hablar en la vida de los demás indican la bendición que

tales acciones pueden ser tanto para usted como para los demás!

***La luz de los ojos alegra el corazón, y las buenas noticias fortalecen los huesos.*** (15:30)

Ser un buen consejero y motivador para los demás forma parte de la creación de una cultura de bendición social.

### C. A TRAVÉS DE LA HOSPITALIDAD

Un hogar hospitalario puede ser una bendición maravillosa y una herramienta ministerial para aquellos con quienes usted interactúa personalmente. El espíritu de un hogar donde Cristo habita es mucho más impactante y reconfortante que el de un hogar materialmente opulento donde Él no se encuentra en ninguna parte del diálogo o de la atmósfera. La gente percibe el espíritu de un hogar casi de inmediato.

***Mejor es un bocado seco y con él tranquilidad, que una casa llena de banquetes con discordia.*** (17:1)

### D. A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN DE NIÑOS

No sacrifique a sus hijos en el altar de su carrera. Si invierte constantemente en sus hijos, se convertirán en una bendición para toda la vida a medida que pasen los años. ¡Invierta en su futuro invirtiendo en sus hijos hoy! Observe la gran cantidad de Proverbios que describen la bendición de su descendencia. Tenga en cuenta que ellos representarán la cultura de la sociedad de su nación mañana.

***El hijo sabio alegra al padre, pero el hombre necio desprecia a su madre.*** (15:20)

***El que engendra un necio, para su tristeza lo engendra, y el padre del necio no tiene alegría.*** (17:21)

***Hijo mío, si tu corazón es sabio, mi corazón***



*también se me alegrará; (23:15)*

*El padre del justo se regocijará en gran manera, y el que engendra un sabio se alegrará en él. Alégrese tu padre y tu madre, y regocijese la que te dio a luz. (23:24-25)*

El siguiente proverbio reviste especial importancia para la credibilidad de un funcionario público. Qué mejor manera de silenciar a los que atentan contra su carácter que poder señalar la nobleza de sus hijos:

*Sé sabio, hijo mío, y alegra mi corazón, para que yo responda al que me afrenta. (27:11)*

*El que ama la sabiduría alegra a su padre, pero el que anda con ramerías malgasta su fortuna. (29:3)*

## E. A TRAVÉS DE LA NOBLEZA

*No te regocijes cuando caiga tu enemigo, y no se alegre tu corazón cuando tropiece; (24:17)*

En el fútbol americano los que celebran con burla clavando el balón en la zona de anotación carecen de nobleza. Uno de los frutos del Espíritu es el autocontrol. Recuerde: es su dignidad personal la que conduce a la dignidad de nuestra cultura, o a la falta de ella.

## F. A TRAVÉS DE LA LEALTAD

*El mensajero perverso cae en la adversidad, pero el enviado fiel trae sanidad. (13:17)*

Este proverbio habla del extremo opuesto de la fidelidad en las relaciones interpersonales: la traición. Alguien con quien usted pensaba que estaba muy unido, comparado arriba con un *mensajero* (palabra que representa a alguien con quien usted se ha vuelto vulnerable) de repente se vuelve contra usted (contr. 1 Pedro 2:18) sin ninguna razón bíblica. Tales acciones crean *adversidad*: es decir, emociones y distanciamiento

que no se remedian fácilmente. Por el contrario, la constancia en las relaciones interpersonales, el *cuidado* genuino por los demás, representado a continuación por la imagen de un obrero que meticulosamente *cuida una higuera*, también conocido como lealtad a sus colegas, crea una cosecha abundante en el futuro y es digna del *honor* personal:

*El que cuida la higuera comerá su fruto, y el que atiende a su señor será honrado. (27:18)*

La lealtad es una característica inestimable que no solo *sana* y bendice a los demás, sino que también *honra* a uno mismo.

## IV. MALDICIONES PERSONALES

Lo contrario de bendecir es maldecir. Observe ahora cómo el Rey Salomón habla de la otra cara de la moneda, tanto en un sentido personal como colectivo de la prosperidad. La práctica de cualquiera de los siguientes puntos obstaculiza la mano de bendición de Dios y servirá para frustrar las promesas de Dios de descanso y futuro.

### A. HERIDAS ABIERTAS

*El que, con perversidad en su corazón, continuamente trama el mal, el que siembra discordia. Por tanto, su desgracia vendrá de repente; al instante será quebrantado, y no habrá remedio. (6:14-15)*

### ¿QUIZÁS ACABA DE CONCLUIR SU CAMPAÑA CONTRA ALGUIEN QUE SE CARACTERIZA POR ESTOS PROVERBIOS?

La palabra hebrea subyacente para *perversidad* (*iqqeshuth*) significa “torcer; distorsionar; retorcer.” Un corazón así se manifiesta *tramando el mal* y *sembrando discordia*. Los sinónimos bíblicos para la *discordia* son “contenciones” y



“disputas.” Mientras que las Escrituras dicen que los puros de corazón manifiestan paz (Mateo 5:1-6), la idea aquí es todo lo contrario: “¡Malditos son los pendencieros!” La agitación continua y la *sanidad* se yuxtaponen a los intereses del otro; ¡No podemos hacer las dos cosas al mismo tiempo! Después de todas las peleas, los enfrentamientos y las maquinaciones malvadas durante la campaña electoral, ¡“es tiempo” de cambiar de dirección y sanar de todo ello! En otra parte de los escritos de sabiduría de Salomón, Eclesiastés 3:3, él afirma apropiadamente:

(Hay) *tiempo de matar, y tiempo de curar; tiempo de derribar, y tiempo de edificar.*

## B. DESGASTADO

Dios promete refrigerio y reaviva a los hombres y mujeres que meditan en Su Palabra. Aquellos que están inmersos en obediencia a ella tienden a vivir vidas estables sin altibajos emocionales. Ellos son vigorizados y refrescados por Su presencia en su alma interior. Nuevamente, observe el mismo Proverbio que enfatiza esta verdad:

*No seas sabio a tus propios ojos, teme al Señor y apártate del mal. Será medicina para tu cuerpo y refrigerio para tus huesos.* (3:7-8)

Durante los días de noviembre y diciembre después de una elección, planifique beber profundamente de Su pozo mientras se recupera del novicio maratón. Lo más probable es que esté agotado. **TEMER AL SEÑOR** y beber de Su Palabra será un **REFRIGERIO PARA SUS HUESOS** como ninguna otra cosa.

## V. MALDICIONES SOCIALES

### A. A TRAVÉS DE IMPRUDENTES Y

## PERVERSAS PALABRAS

Tenga especial cuidado con las palabras:

*Hay quien habla sin tino como golpes de espada, Pero la lengua de los sabios sana.* (12:18)

*La lengua apacible es árbol de vida, Pero la perversidad en ella quebranta el espíritu.* (15:4)

*Como el que se quita la ropa en día de frío, o como el vinagre sobre la lejía, Es el que canta canciones a un corazón afligido.* (25:20)

Esta es la temporada para traer sanidad y bendición a muchos con sus palabras. Tome en serio Santiago 3: 4-5:

*Miren también las naves; aunque son tan grandes e impulsadas por fuertes vientos, son, sin embargo, dirigidas mediante un timón muy pequeño por donde la voluntad del piloto quiere. Así también la lengua es un miembro pequeño, y sin embargo, se jacta de grandes cosas. ¡Pues qué gran bosque se incendia con tan pequeño fuego!*

### B. A TRAVÉS DE PROMESAS INCUMPLIDAS

No cumplir las promesas perjudica a su cónyuge, hijo, compañero, empleado o elector.

*La esperanza que se demora enferma el corazón, pero el deseo cumplido es árbol de vida* (13:12).

*La esperanza que se demora enferma el corazón, Pero el deseo cumplido es árbol de vida.* (15:13)

*La necesidad es alegría para el insensato, Pero el hombre inteligente anda rectamente.* (15:21)

*El espíritu del hombre puede soportar su enfermedad, Pero el espíritu quebrantado, ¿quién lo puede sobrellevar?* (18:14)

Como líder, es importante seguir adelante para no aplastar el espíritu de otro.



## VI. CONCLUSIÓN

Casi todo el mundo desea experimentar las máximas bendiciones de Dios en su vida. Para comprender mejor ese deseo, no sólo debemos examinar lo que Dios bendice, sino también lo que Dios desprecia — lo que Él maldice. Sea especialmente diligente para evitar cualquier cosa que disminuya Sus bendiciones en su vida y en su país.



*Haciendo Discípulos de  
Jesucristo en la Arena Política  
Alrededor del Mundo*



Capitol Ministries® ofrece estudios bíblicos, evangelismo y discipulado a líderes políticos. Fundado en 1996, Capitol Ministries ha iniciado ministerios continuos en más de cuarenta Capitolios estatales de EE.UU. y docenas de Capitolios federales extranjeros.

### Capitol Ministries

Centro de Procesamiento de Correo  
Oficina Postal 30994  
Phoenix, AZ 85046  
661.288.2622  
capmin.org

©2024 Capitol Ministries®  
Todos los Derechos Reservados

FACEBOOK:  
[/capitolministries](https://www.facebook.com/capitolministries)